

2024年度

主催：全国保健師活動研究会

精神保健セミナー IN横浜

精神保健の課題は多岐に渡り、私たち保健師は、病名や障害にかかわらず様々な状況における対応を求められています。母子保健でメンタル支援が必要な事例が増えていませんか。本当にこれでいいのかと迷い、職場内で十分な検討時間も取れず、模索しながら日々の対応や業務に追われている方も多いのではないのでしょうか。

地域の人々の生活とその人らしさをどのようにとらえていくか、一緒に学び、考えていきましょう。ご参加お待ちしております！

日時：9月21日(土) 午前9時30分～
22日(日) 午前12時

会場：横浜市従会館 (裏面参照ください)

講師：伊勢田 堯 (元都立精神保健福祉センター医師)

参加費：会員2,000円 (非会員3,000円)

テーマ：地域における精神保健ケアの基本
～住民とのかかわりから保健師の活動を学びあおう～



日	時間	プログラム	会場
21日 (土)	午前9時30分 ～ 午前12時	1, 日ごろの活動をふりかえる 精神保健活動における実態や課題を出し合ひましょう。 お互いに共有し、私たちが置かれている現状や取り組んでいく活動を整理していきましょう。	3階 会議室
	午後1時 ～ 午後5時	2, 事例から学ぶストレングス(強味)と課題 本人の希望(指向する課題)を見つけてその実現を支援する、その人の持っている力を引き出し、一緒に歩む支援を学びましょう。事例検討を通じて、その捉え方を学びます。	
22日 (日)	午前9時30分 ～ 午前12時	3, 保健師だからできる精神保健活動 世界的に提唱されている地域における精神保健ケアを学びます。これまでの活動の中で心に残っている事例、自分自身が学んだことなどとむすびつけて、保健師としての活動を考えます。	4階 ホール

対応に悩んでいる事例を、積極的に寄せください。

申し込み方法は裏面へ

【参加申し込み方法】

申し込み：9月13日(金)まで

①郵送、②メール、③Google フォーム いずれかでお申し込みください。

①郵送の方 チラシをコピーしていただき、下記に記入の上、郵送して下さい

宛先：〒135-0016 東京都江東区東陽 2-1-1

江東区保健所保健予防課 竹内 慶子 宛

氏名	会員 ・ 非会員
所属（職場名）	事例提出 有 ・ 無
連絡先電話番号	（ 自宅 ・ 職場 ・ その他 ）
学びたいこと	

②メールの方 「精神保健セミナー参加希望」とタイトルをつけて送信して下さい

アドレス：phntudoj@yahoo.co.jp 全国保健師活動研究会 事務局あて

送信内容：1. 氏名（会員・非会員） 2. 連絡先電話番号 3. 所属（職場名）
4. 事例提出の有無 5. 学びたいこと

③Google フォームの方

URL: <https://forms.gle/xzmwLMnWc1SAu8MG6>



<会場・交通案内>



横浜市従会館

横浜市西区宮崎町25

<最寄り駅>

- ・市営地下鉄・JR「桜木町」駅下車 10分
…もみじ坂経由で坂を上がってください。
- ・京浜急行「日ノ出町」駅下車 10分

*会場近くには飲食店やコンビニはありません。
21日昼食はあらかじめご用意しておいでください。

<お問い合わせ>

全国保健師活動研究会 事務局 メールアドレス：phntudoj@yahoo.co.jp

*緊急時 江東区地域ケア推進課 澤井 ☎ 090-1457-8594

江東区保健所保健予防課 竹内 ☎ 03-3647-6671

