

2019年度

主催：全国保健師活動研究会

# 精神保健セミナー IN東京

精神保健の課題は多岐に渡り、私たち保健師は、様々な疾患・状況における対応を求められています。本当にこれでいいのかと迷い、職場内で十分な検討時間も取れず、模索しながら日々の対応や業務に追われている方も多いのではないのでしょうか。

話題のテーマとともに、精神保健の基礎となる講座も取り入れています。

是非一緒に学び、考えていきましょう。ご参加お待ちしております！

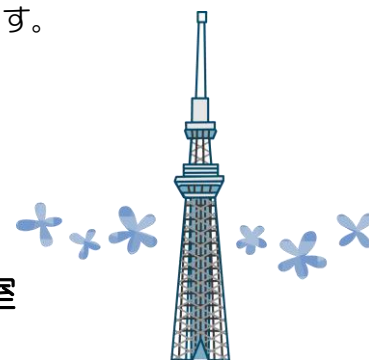
日時：9月20日(金) 午後6時30分～

22日(日) 午前12時

会場：江東区文化センター 6階第1～3会議室

東京都江東区東陽4-11-3

参加費：会員4,000円（非会員6,000円）



日	時間	テーマ	講師
20日 (金)	午後6時30分 ～ 午後9時	<b>1, 依存症対応の基本と家族支援</b> アルコール・薬物ばかりでなく、ギャンブルやゲーム依存などの相談も寄せられています。メカニズムと対応の基本を学び、家族への支援について考えます。	梅野 充 (アパリクリニック 医師)
21日 (土)	午前9時15分 ～ 午前12時	<b>2, 精神疾患を持つ方の理解と支援 ～基本編～</b> 目の前の精神疾患を持ったご本人の人生の志向はなんだったのでしょうか。統合失調症やうつ病、発達障害など疾患名にこだわらない保健師の支援の基本と対応を学びましょう。	伊勢田 堯 (元都立精神保健福祉 センター医師)
	午後1時 ～ 午後5時	<b>3, 精神疾患を持つ方の理解と支援 ～応用編～</b> 病気の本人だけでなく、家族全体の歴史や志向をふまえることにより、見違えるように改善する支援を事例から学びます。	
	午後5時30分 ～ 午後8時	<b>4, 虐待で傷つく子どもの心のケア</b> 虐待がおきるメカニズムを学び、連鎖を予防するために、保健師としてできることはなにか、母子保健における保健師の虐待対応について考えましょう。	菊地 祐子 (都立小児総合医療 センター医師)
22日 (日)	午前9時15分 ～ 午前12時	<b>5, ひきこもらなければならない人の理解と支援</b> ひきこもりの支援は、状況の変化に時間がかかり保健師もこれでいいのか迷い手探りの支援になりがちです。保健師としてどのように理解し支援していけばいいのか、また予防の取り組みも学びます。	近藤 直司 (大正大学心理社会学部 教授)

対応に悩んでいる事例を、  
積極的に寄せください。

\*どの講座からでも参加可能です。

申し込み方法は裏面へ

# 【参加申し込み方法】

申し込み：9月10日(火)まで

郵送かメールにてお申し込みください。

◎郵送の方 チラシをコピーしていただき、下記に記入の上、郵送して下さい

宛先：〒135-0016 東京都江東区東陽 2-1-1

江東区保健所保健予防課 竹内 慶子 宛

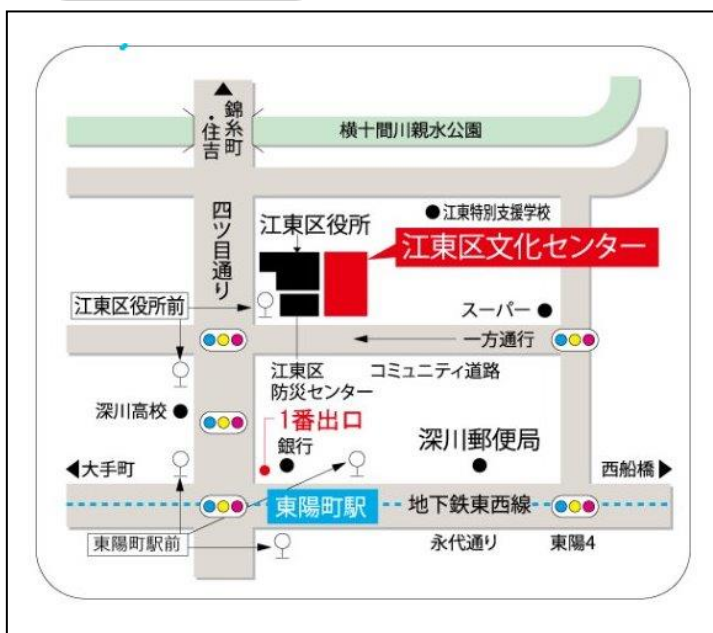
氏名 (会員・非会員)	連絡先(電話番号)
所属	事例提出 有 ・ 無
住所 〒	( 自宅 ・ 職場 )
参加予定の講座・学びたいこと	

◎メールの方 「精神保健セミナー参加希望」とタイトルをつけて送信して下さい

アドレス：[phntudoj@yahoo.co.jp](mailto:phntudoj@yahoo.co.jp) 全国保健師活動研究会 事務局あて

送信内容：1. 氏名(会員・非会員) 2. 郵便番号・住所 3. 電話番号  
4. 所属 5. 事例提出の有無 6. 参加予定の講座・学びたいこと

会場はこちら



## 交通案内



### 電車利用の場合

東京メトロ東西線「東陽町」駅 1番出口より徒歩5分



### バス利用の場合

- JR「錦糸町」駅または都営新宿線「住吉」駅より  
1. 東22系統「東京駅丸の内北口」⇔「錦糸町駅前」
- 都営新宿線「東大島」駅より  
2. 門21系統「東大島駅前」⇔「門前仲町」  
※1.2.とも「江東区役所前」下車徒歩3分
- JR「亀戸」駅または都営新宿線「大島」駅より  
3. 亀21系統「東陽町駅前」⇔「亀戸駅前」
- 「亀戸駅通り」より  
4. 都07系統「錦糸町駅前」⇔「門前仲町」  
※3.4.とも「東陽町駅前」下車徒歩5分

## <お問い合わせ>

全国保健師活動研究会 事務局 メールアドレス：[phntudoj@yahoo.co.jp](mailto:phntudoj@yahoo.co.jp)

\*緊急時 江東区障害者支援課 澤井 ☎ 090-1457-8594

江東区保健所保健予防課 竹内 ☎ 03-3647-6671

